



令和6年
金沢市はたらく人に
やさしい事業所
2024/2/1 金沢市役所



けやきクリニック 整形外科





仕事と生活の両立の推進

アニバーサリー休暇/親孝行制度/子連れ出勤

1



アニバーサリー休暇制度

- ▶ 職員にとっての大切な人と時間を過ごすため、特別休暇を取得できる制度を設けています。
- ▶ プライベートを大切にしてほしいという思いから積極的な取得を進めています。



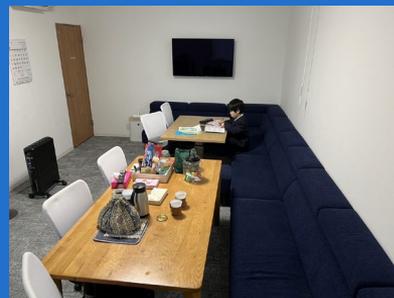
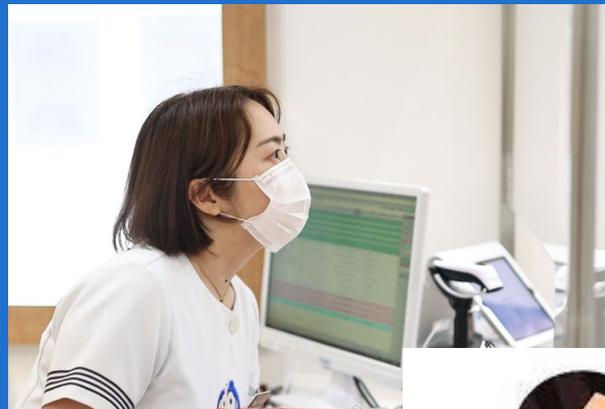
親孝行制度

- ▶ 職員が親孝行をするための飲食代を支給する制度です。
- ▶ 普段なかなか感謝の気持ちを伝えられなかったり、忙しくて親孝行する時間を作れなかったりする職員に、この制度を利用して「ありがとう」を伝えてもらいたい、という院長の思いでスタートしました。



子育て中の職員が 働きやすい環境整備

- ▶ 外来受付バックヤードに遊びスペースを確保し、休憩室を利用することもできます。





労働環境の改善

キッチンカー導入/フリードリンク設置
バスデースイーツ/けやきaward創設

2

定期的な キッチンカー導入

- ▶ 職員の昼食補助として、週に1-2回のキッチンカーを導入しています。
- ▶ 様々な店舗にお願いすることで、日々の業務の合間に、常に新しい変化を感じられるようにしています。



① 2023.10.27

当院では地域活動の一環として、キッチンカーに駐車場の一部をお貸ししています。11月のキッチンカー出店予定日をお知らせしますので、ご来院の際はぜひご利用ください。

11月 キッチンカー出店スケジュール

月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	
20	21	22			
27	28	29			

はるまき家
(春巻き)

チャノキカナザワ
(フレープ)
10:00~14:00

チャノキカナザワ
(フレープ)
10:00~14:00

&サンド
(サンドイッチ)
10:00~14:00

おいもとレモネード
(宝石いも)
11:00~15:00

&サンド
(サンドイッチ)
10:00~14:00

ANCHOR
(オムライス)
11:00~14:00

はるまき家
(春巻き)
11:00~18:00

チャノキカナザワ
(フレープ)

&サンド
(サンドイッチ)

ANCHOR
(オムライス)

おいもとレモネード
(宝石いも)

※天候不良等で変更になる場合がございます

休憩室の環境整備

- ▶ 職員が休憩時間をリラックスして過ごせるよう、休憩室にフリードリンクを設置しています。
- ▶ 敷地内に設置している自動販売機も無料で利用することができます。



バースデースイーツ

- ▶ 職員の誕生日にはバースデースイーツを準備しています。
- ▶ 職場でのコミュニケーションを高め、各自のモチベーションの向上につながっています。



けやきaward創設

- ▶ 職員の頑張りを表彰しモチベーションの向上を図るため、毎月全職員から1名をMVPとして選出し、「けやきaward」を授与しています。





従業員の健康づくりの推進

ヨガ教室開催

3

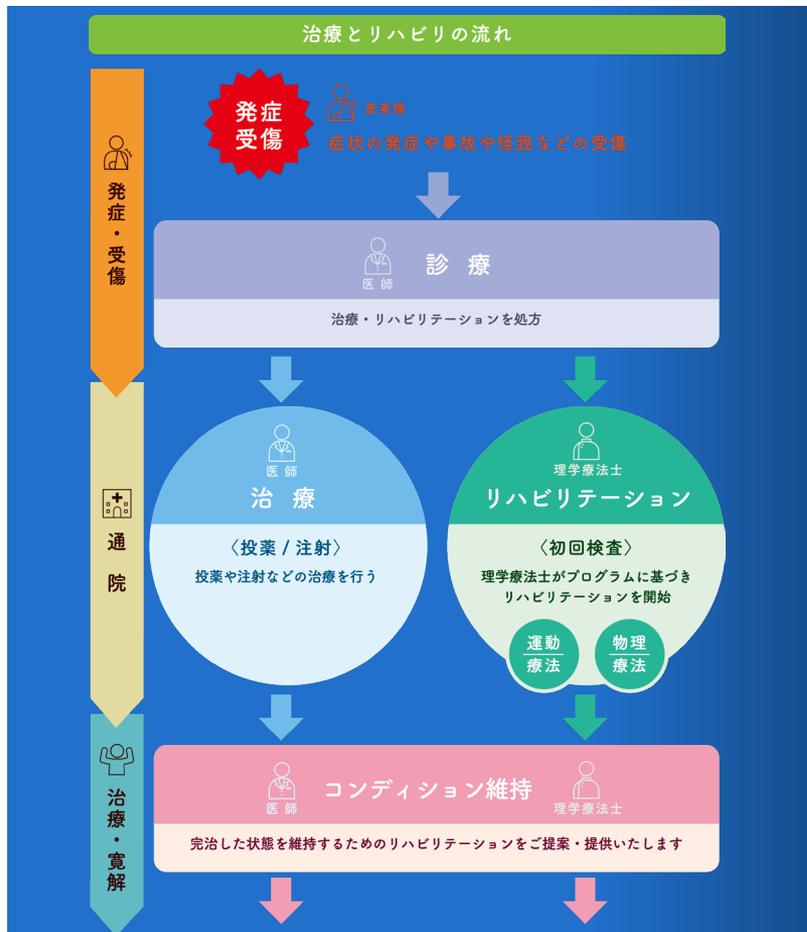


当院のヨガCPY®の取り組み

当院では医療とトレーニングを組み合わせたりハビリテーションを行っており、Core Power Yoga CPY®（コアパワーヨガ）を積極的に取り入れています。



院長をはじめ、複数名の理学療法士が一般社団法人E.M.I.認定のCPY®トレーナー資格を有しています。一緒に楽しみながら関節の可動性と安定性を高め、上手に身体を動かす能力を高める効果のあるトレーニングを行うことで、姿勢の改善や腰痛などの痛みを予防していくことが可能です。



職員を対象とした ヨガ教室の開催

- ▶ 職員の心身のリフレッシュ、健康増進のため、ヨガ教室を開催しています。
- ▶ 運動不足が解消されるだけでなく、コミュニケーションが増加しチームワークが高まり、またヨガ教室の内容改善やバージョンアップにも繋がりました。





環境・教育・子育て等の 社会貢献活動

スポーツ障害予防指導
地域の理学療法士を対象とした勉強会

4

高校生・大学生に対する スポーツ障害予防としての ヨガ指導

- ▶ 高校生・大学生に対し、“部活動中にケガをしにくい体作り”を目指したヨガ指導を行っています。

二水高校	バドミントン部
泉が丘高校	バスケットボール部
	バドミントン部
北陸大学	バスケットボール部
金沢工業大学	バスケットボール部



アスリートに対する スポーツ障害予防指導

- ▶ アスリートに対し、運動中のケガを予防し、長期離脱を回避するための指導を行っています。

2023年 鹿児島国体

石川県少年少女バスケットボール 帯同



少年野球チームへの 野球肘の指導

- ▶ 地域の少年野球チームに対し、野球肘の指導を行っています。
- ▶ 野球肘とは何か、どんな時に治療が必要か、検診が必要な理由などを知ってもらうことで、スポーツ障害によって野球を諦める子供を減らすよう尽力しています。



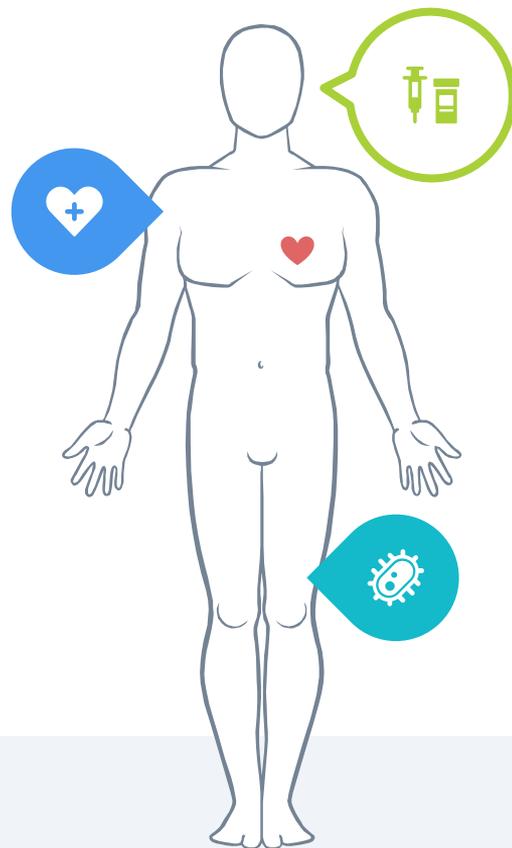
地域の理学療法士を 対象とした勉強会の開催

- ▶ 整形外科では、理学療法士の知識、力量がリハビリの効果に大きく影響を与えます。
- ▶ 地域で活躍する理学療法士のレベルアップを図るため、勉強会を開催し、最新の知識を共有し、理学療法士との連携強化に繋がっています。



Big concept

けやきクリニック整形外科は
患者様も、職員も、アスリートも、
すべての人が健康に過ごせる社会
を目指しています。



けやきクリニック
整形外科