

整形外科が主導するヨガクラス ～Functional Yoga～



リハビリテーション，障害予防の一環として，ヨガを取り入れたプログラムを行っております。
整形外科クリニックで医師，理学療法士が行うヨガクラスなので，身体に不調のある方も強度を調整しながら安全に運動することが可能です。

毎週月曜日 19:30～20:15

場 所：リハビリテーション室

講 師：石川 峻・間所 昌嗣・清水 康史

(E.M.I.認定 Core Power Yoga CPY®トレーナー)

参加費：1,650円 ⇒ **体験価格1,100円**

申し込み：076-240-2155 (けやきクリニック整形外科)