

整形外科が主導する



ファンクショナル・トレーニング



けやきクリニック
整形外科



アスリートのパフォーマンス向上・障害予防を目的に
身体機能の改善に着目したトレーニングプログラムを
行っております。

第2・4 火曜日 19:30 ～ 20:45

場 所：リハビリテーション室

講 師：石川 峻・間所 昌嗣・清水 康史



E.M.I.認定 Core Power Yoga CPY®/ Athlete Pilates AP™ トレーナー

参加費：**1,100円**

申し込み：076-240-2155（けやきクリニック整形外科）

整形外科が主導する



ファンクショナル・トレーニング



けやきクリニック

整形外科



アスリートのパフォーマンス向上・障害予防を目的に
身体機能の改善に着目したトレーニングプログラムを
行っております。

第2・4 火曜日 19:30 ～ 20:45

場 所：リハビリテーション室

講 師：石川 峻・間所 昌嗣・清水 康史



E.M.I.認定 Core Power Yoga CPY®/ Athlete Pilates AP™ トレーナー

参加費：1,100円

申し込み：076-240-2155（けやきクリニック整形外科）

整形外科が主導する ファンクショナル・トレーニング



けやきクリニック
整形外科



アスリートのパフォーマンス向上・障害予防を目的に
身体機能の改善に着目したトレーニングプログラムを
行っております。

第2・4 火曜日 19:30 ～ 20:45

場 所：リハビリテーション室

講 師：石川 峻・間所 昌嗣・清水 康史



E.M.I.認定 Core Power Yoga CPY®/ Athlete Pilates AP™ トレーナー

参加費：**1,100円**

申し込み：076-240-2155（けやきクリニック整形外科）